**Lista de Recursos en Español**

* **Directorio de Recursos Comunitarios en Waukesha**

<https://www.waukeshacounty.gov/globalassets/health--human-services/adolescent--family-services/englishspanishcommunityresourcedirectory.pdf>

* **Departamento de Salud Y Servicios Humanos del Condado de Waukesha**

<https://www.waukeshacounty.gov/globalassets/health--human-services/wcdhhs-service-directory---spanish.pdf>

* **Servicio De Clínica Gratuita**

<https://waukeshafreeclinic.org/hispanic-health/>

<https://www.prohealthcare.org/patients-families/hispanic-health-resource-center/>

<https://www.waukeshacounty.gov/globalassets/health--human-services/wcdhhs-service-directory---spanish.pdf>

* **Recursos de Ayuda Y Programas Alimentos**

<https://es.ccwauk.org/assistanceresources#:~:text=Si%20desea%20hablar%20con%20alguien,262%2D922%2D9285.&text=Hoy%20he%20quedado%20con%20un%20amigo%20para%20almorzar>.

<https://www.lacasadeesperanza.org/CafeEsperanza>

<https://www.waukeshacounty.gov/globalassets/uw-extension/nutrition-coalition/fdirsp.pdf>

<https://www.waukeshafoodpantry.org/>

* **Recursos para Víctimas de Violencia Domestica**

<https://espanol.thehotline.org/>

<https://twcwaukesha.org/en-espanol/>

<https://www.endabusewi.org/obtener-ayuda/>

<https://www.umos.org/how-we-help/social-services/latina-resource-center/>

* **Ayuda para Víctimas de Delitos Y Programa de Compensación a las Victimas del Delito**

<https://ovc.ojp.gov/help-for-victims/ayuda-para-las-victimas-de-delitos>

* **CÓMO ESCUCHAR Y HABLAR CON SU HIJO SOBRE VIOLENCIA DOMÉSTICA**

<https://www.nctsn.org/resources/children-and-domestic-violence-listening-and-talking-your-child-about-domestic-violence-sp>

* **Evaluación Médica por Lesión**

<https://childrenswi.org/-/media/chwlibrary/publication-media-library/2020/03/30/20/34/1874sp.pdf>

* **La Crianza de Niños y Jóvenes que Han Experimentado Abuso o Negligencia**

<https://www.childwelfare.gov/pubs/negligencia/>

* **Meditación, Relajación y Medicina Natural**

<https://www.core-elcentro.org/home-1>

* **Hoja de Consejos Para Padres**

Limites Físicos y Consejos para Evitar Secuestros

<https://www.missingkids.org/es/education/kidsmartz>

Quien es un Adulto de Confianza?

<https://www.missingkids.org/content/dam/netsmartz/downloadable/tipsheets/who-is-a-trusted-adult-es.pdf>

Como ser Un Adulto de Confianza

<https://www.missingkids.org/content/dam/netsmartz/downloadable/tipsheets/being-a-trusted-adult-es.pdf>

Proteja a sus Hijos en Línea

<https://www.missingkids.org/content/dam/netsmartz/downloadable/tipsheets/Protecting%20Your%20Kids%20Online%202_0%20ES.pdf>

“Cyberbullying”

[www.unicef.org/es/end-violence/ciberacoso-que-es-y-como-detenerlo](http://www.unicef.org/es/end-violence/ciberacoso-que-es-y-como-detenerlo)

“Bullying”

<https://espanol.stopbullying.gov/acoso-escolar-mkis/se%C3%B1ales-de-advertencia>

Jugar Video Juegos de Forma Segura

<https://www.missingkids.org/content/dam/netsmartz/downloadable/tipsheets/gaming-safely-es.pdf>

“Sexting” Consejos para Padres y Jóvenes

<https://www.icactaskforce.org/assets/ICAC%20Safer%20Internet%20Day%202021%20Sexting%20Tips%20for%20Parents-Youth%20SPA.pdf>